

「はれとけ」とは

ヘブンス倶楽部会員の皆様に冠婚葬祭や  
地域の情報をお届けする情報誌です。

あなたのくらしに役立つ

# はれとけ

2024  
保存版

対談

生ハムと食の浪漫を語る

NIKKOグループ総料理長 大河原 正裕

株式会社 SATOKA 代表取締役 酒井 慎平 さん

「Janon」 掬月 オーナー



「言葉で伝える」  
ことの価値とは？

海野紀恵さん





Special Interview  
UNNO KIE

巻頭特集

# 海野紀恵さん 特別インタビュー

皆さんの職場で  
コミュニケーションについての  
課題はありませんか？

今回はフリーアナウンサー  
海野紀恵さんに  
ビジネスで役に立つお話を  
いろいろ伺いました。

そこで必要となるのは

言葉の伝え方や聴き方のスキル。

言葉と声っていうのは非常に正直で、作った言葉や作った声はバレてしまいます。それはどんな特殊能力がなくても伝わっちゃうんです。そうすると、非常に薄くて無意味なコミュニケーションになってしまいます。

## 言葉以外の「声」「表情」「間」が重要

私たちは言語や単語だけでコミュニケーションを取っているわけではありません。表情や、話を聞いているときの目線、体の動きなど、言葉以外の所が重要で、その部分は取り繕うことはできないんですよ。言葉を発している声や表情は、よほど訓練を受けていないと、計算して演出できないと思います。

重要なのはわざと表情をつくるのではなく、伝えたい気持ち溢れた結果、自然な表情になっていること。人の声や顔は不思議で、自分が意識していなくても自然と感情がにじみ出ます。

また自分が伝えたいという気持ちだけが大きくなると、どんどん言葉が先行してしまいます。それは「相手に届いてるか」といえばそうではなく、相手が受け取り、消化して頭で理解する、それに対して感情を抱

くまでのプロセスが完了しないと、伝わったことにはならないと思います。

そうすると、相手の立場になって「私が言ったことがちゃんと伝わってるのかな」「私の言葉を理解して、私は何を言いたいか受け取ってくれているかな」という相手を待つ時間が必要になってきて、それが「間」ということになります。



海野紀恵(うんのきえ)  
フリーアナウンサー。愛媛、山梨の放送局を経て、現在SBCラジオ(信越放送)「ミックスプラス」レギュラーパーソナリティ。2017年得度。浄土真宗本願寺派本覚寺(千曲市)衆徒・布教使。

「伝えたい気持ち」と「相手を思う気持ち」が自然に表れる所なので、相手に対するリスクペクトが問われていると思います。宗教も教もそうですが、テクニックではないです。

そこが本質ではないか、というところがアナウンサーとの共通ですね。

## 相手に伝わる話し方とは？

話す内容に「見出し」をつけることをお勧めします。例えば「〇〇の件でご相談があります」「会議の結果、〇〇プロジェクトが採用になったので詳細を報告します」など、これからどんな話をするのか最初に伝えます。そうすることで、相手は「〇〇についての話があるんだ」と話を聞くモードになります。「情報をキャッチするぞ」という心構えができます。

また忙しいビジネスシーンの中で聞き手が優先順位を決められる点もメリットですね。急ぎではないことがわかればスケジュールも調整できます。これはラジオのお仕事を始めてから身に付けた技術です。特に

## 相手の言葉を引き出す聴く方法とは？

質問するとき、ついつい具体的に聞きたくなりますが、話を広げるという意味ではある程度ふくらした質問から入ることをお勧めします。例えばアナウンサーが「フレームは好きですか？」という質問をしたら「イ

ラジオは限られた時間の中で必要な情報を伝えるメディアですからね。

話の順番はケースバイケースですね。最初に結論から言うのとドライに聞こえてしまう場合もあります。相手との関係性と、どういった内容の話かによって変わりますね。例えば良い話は先に言ってもいいと思います。でも悪い話は先に言うのと微妙なケースもあります。

## 言葉はひとつのアイテムに過ぎない

そもそも「人の心を動かそう」ということに対して、私はやや否定的に捉えています。私も若い頃はそうだったんですけど、伝えたいとか、相手にわかってほしいとか、感動してほしいとか、凄く思ってもらいたいとか、相手の心を動かしたいと思う時って、ついつい言葉を重ねがちなんです。

「私の言葉で、皆さんを笑顔にしたい」「元気にしたい」という意気込みを聞くことがありますが、私は違和感を抱きます。こう言うことで相手の心を動かそうと思うことが偽物だと思うんですね。

私の若い頃の話ですが「質問が長い。お前の言葉は最小限でいい」と厳しく指摘されました。そこからはトレーニングを重ねました。テレビで誰かのコメントを見て「この言葉を引き出すにはどう質問すればいいのか」を考えました。

## 伝え手としての想像力と覚悟

私の仕事は「聴いている人」「見てる人」の表情が見えない分、「想像力」が必要だと思っています。「心証」というのが非常に重要なんですね。相手がどういう気持ちで私の話を受け取ってくれたかという所まで、思いを巡らせて話さなくてははいけません。ことがとても難しい仕事です。言葉は本当に危ないもので、簡単に人を傷つけてしまいます。いつも慎重に自分の言葉を選んでいきますね。

しかし「個」としての立場では「私」がこれを聞きたい、これを伝えたい」という点がないとパーソナリティとして成立しません。自分の言葉で誰かを傷つけてしまっているかも知れないという意識を忘れずに、覚悟を持って言葉を発しています。

「伝えたい気持ち」と「相手を思う気持ち」が自然に表れる所なので、相手に対するリスクペクトが問われていると思います。宗教も教もそうですが、テクニックではないです。そこが本質ではないか、というところがアナウンサーとの共通ですね。

こと」がコッパだと思えます。

# 生ハムと食の

## 浪漫を語る



NIKKO グループ  
総料理長

### 大河原 正裕

埼玉県出身。都内ホテル、名店にて約35年間フランス料理を中心に携わる。独創的な発想と和食のエッセンスを加えた固定概念にとられない料理スタイルが魅力。2022年より総料理長に就任。趣味はスキー。

### 対談

Jamón 掬月 (ハモン キョクヅキ) オーナー  
株式会社 SATOKA 代表取締役

### 酒井 慎平 さん

Jamón 掬月  
長野市塩生乙302



標高 800メートルに位置する長野市小田切地区。この地で2021年から長期熟成生ハムブランド「Jamón 掬月」を立ち上げた「SATOKA」代表の酒井慎平さん。ブライツ信州として仕込んだ生ハムも、いよいよこの春に完成へ。この機会に酒井さんと大河原料理長のお二人の特別対談をお届けします。

### 長野へUターン 移住した理由は？

酒井 高校まではずっと長野で生まれ育ってきたので、故郷の長野が好きで帰ってきました。この魅力的な場所で仕事したいっていうところが一番の理由ですね。

### 長野へUターン 移住した理由は？

大河原 最大の理由はコロナです。当時、勤めていたホテルが閉館になってしまい、縁あって今の会社（NIKKOグループ）で働いています。あと決め手になったのは、スキーができるからです。（笑）



### 長野の魅力とは？

酒井 やっぱり「食が豊富」という点が魅力ですね。長野で食に携わる会社を立ち上げたっていうのもそれが理由です。あと街場と自然の調和とグラデーションも魅力だと思っています。工房がある長野の里山地域に入ると、景色、雰囲気、空気感とかガラッと変わり自然と一体感を感じます。

また街や自然さらに善光寺があり、人の営みでもいろんな職業の人たちがいて、農家さん、メーカーさん、製造業、事務職もITもいる。そういう多様性がこの長野の魅力なのかなって気がしますね。

### 同じく長野の魅力とは？

大河原 自然ですね。僕はずっと東京で働いてきましたが何でも食材が揃うんですよ。極端に言えば、朝電話したものが飛行機に乗って、海から午後には届いちゃうのが東京なんです。ところが長野は食材が近くにある。本当に近い。自分が感じる自然がそのまま食材として活かせる。それが最大の魅力ですね。

### ハムという食材に 魅せられた理由は？

酒井 そもそも食えることが好きで「食」の奥深さに興味を持っていました。料理が作られる過程や、盛り付け、接客も含めて、全てが「美味しさ」の要素だと感じています。

生ハムについては長野の魅力的な食材と共に、一緒に価値を高めていけると思ひまして。

元々、生ハムは好きでしたし、お酒と共に、イタリアンやフレンチ料理も大好きなんです。



### 料理に対する「こだわり」

大河原 じつは日本料理が一番好きなんです。（笑）僕はこの料理にこだわるとか、こうだっというのとは基本的にはないんですよ。ただし食材に対してはこだわります。それが美味しくなるのであれば、どういう方法

(はれとけ)

対談「生ハムと食の浪漫を語る」

### 「Jamón 掬月」の ブランドコンセプトは？

酒井 「掬月(きくづき)」という漢字は漢詩(中国の詩)に登場する言葉で、「水面に映る月を両手で掬い上げる」という意味なんです。

ただ良いものを形だけ作るのではなくて、形のないものまで掬い上げて、生ハムの価値にしていきたいという思いを込めました。生ハムはヨーロッパのイメージが強いと思うんですけど、メイドインジャパンのブランドを育てていきたいという気持ちもあります。加えて流行りに流されることないという思いも込められたブランドコンセプトですね。

### 「Jamón 掬月」生ハム作りに 参加の理由は？

大河原 長野で仕事を始めたときに、インターネットで食材を検索したとき(酒井さんの生ハムを)見つけて「まさか」と。生ハムは長野市に100%ないと思ってましたから。これは行ってみよう。ラッキーとしか言いようがないですね。

あともうひとつ、酒井さんが若い世代という点で、さらに興味が湧いてきました。僕らの世代だと考え方が同

### 「仕込み会」開催の目的は？

酒井 冬の時期にお客様自身で生ハムを仕込んでもらっています。長野だけではなく県外からも大勢参加いただいています。

単に商品として販売するだけではなく、しっかり体験を通しての気付きを得てもらい、生ハムを愛して欲しいなど。ご自分の手で一本の生ハムを仕込むという体験が、後々その生ハムを食べた時に、よりおいしさに繋がるとのこと。これが最大の目的ですね。形のないものもしっかり価値にしていきたいという思いです。



## 仕込み会の感想は？

※2022年12月27日参加

**大河原** 僕は単純に楽しかったです。参加した中で一番楽しそうにやっていたと思います。(笑)

普段でも肉の骨を外すこともやりますけど、それは仕事なんですよね。でもこの仕込み会での作業は仕事なんですけど、仕事じゃないみたいなの。

**酒井** 大きい何十キロの豚肉を目の前に、骨を取り、血を抜いて、塩漬けするって、皆さんアドレナリンが出てくるんですよ。

## どんな飲食店に「Jamón 掬月」を使って欲しい？

**酒井** やはり食材に対して愛情を持ってくださる料理人の方とか、その料理に対して同じく愛情を持ってもらえるホールスタッフの方とか。この掬月という生ハムはコンセプトの通りで、単に「おいしい」「安いから」ではなくて価値になるものはたくさんあると思っています。特に飲食店は「人が人に提供する場所」なので、メニューと一緒に生ハムの価値を伝えてもらえるお店さんだと嬉しいですね。

## 「Jamón 掬月」の期待と魅力

**大河原** 期待する部分はとてもありますよね。生ハムに関しては、そもそも美味しい食材なので、それがどう美しく変わっていくのか？毎回少しずつ違っていくという楽しさがあります。



一番難しいと思うんですけど、僕は塩分が限りなく少ない生ハムになっていくのかと。そのあたりも期待したいですね。また海外の生ハムは買って終わりですが、掬月の生ハムは買って使ってフィードバックできる。次に繋がる近い距離も魅力ですね。

## どんなメニューを食べてみたい？

**酒井** もちろん生ハムを使うメニューで代表的な料理はいくつもあると思うんです。でも長野市のこの場所にテラスグランツさんがあって、その近くにうちの生ハム工房がある。やはり地元の食材と合わせた、何か美味しい生ハム料理が実現すれば非常に楽しみですね。

## 生ハムを使ってどんなメニューや展開を計画している？

**大河原** 生ハムは基本的に完成された食材です。それ以上にも足すことも引くことも、ある意味できない。生ハムにはバケットとワインがあれば、あとはいらないうちのうのが正直なところなんですよね。これは全て共通しているんですけど、素材そのものには勝てない。

そのまま食べれば美味しいし、それを超えられない。僕はその素材を使って二番目に美味しいもの。それを常に考えてます、常に。

五月に開催する二回目のワイン会で、一番始めに出すメニュー。じつはもう決めていきます。生ハムと組み合わせるのに一番シンプルでいいのは○○○○○○なんですよ。

果たしてそのメニューはどんな内容か？  
今後、大河原料理長が提供する  
掬月生ハム料理にご期待ください





法人  
ヘブンズ倶楽部  
会員様  
限定

Terrace Glanz meal experience session  
River Front Square  
**TERRACE GLANZ**  
**お食事  
体験会\***

法人版「はれとけ」第1号発刊記念として、  
法人ヘブンズ倶楽部会員様限定のお食事体験会を開催します。  
この機会にテラスグランツのお料理をお得な価格で  
召し上がってみませんか？

ご予約開始 ▶ 2024年 5月13日(月) 10時～

※先着順 ※満席になり次第受付終了となります ※お電話にてお申込みください

MENU

- ランチ・ディナー共通  
前菜／魚料理／肉料理／カレー／  
デザート／コーヒー

開催日 ▶ 2024年 6月14日(金)・15日(土)

時間 ▶ 6月14日(金) デイナー体験会 ……18時30分～  
▶ 6月15日(土) ランチ体験会 ……12時～

会場 ▶ テラスグランツ「MIZUKI」

料金  
ランチ・ディナー体験会 ともに → お1人様 特別価格 **2,000円**

※ランチ、ディナーとも1社2名様より受付となります。 ※ディナーのドリンクは別途かかります。 ※食材アレルギーをお持ちの方はスタッフにお申しつけください。 ※食材の都合等によりメニューが変更になる場合がございます。 ※料金はサービス込・税込となっております。 ※掲載写真はイメージです。



会議 展示会 研修 にも

テラスグランツを  
お使いいただけます。

お気軽にお問合せください

■会場利用料金

部屋タイプ	面積	基本料金(3時間)	追加料金(1時間)	全日料金 9:00～20:00
JUJUHALL 2F洋室・定員150名	305㎡	55,000円	11,000円	130,000円
MIZUKI 1F洋室・定員60名	170㎡	38,500円	7,750円	88,000円
楓 2F洋室・定員20名	40㎡	16,500円	3,400円	38,500円
白樺 1F洋室・定員20名	30㎡	13,240円	2,650円	31,200円

River Front Square  
**TERRACE GLANZ**

ご予約・お問合せ

TEL. **026-234-4122**

結婚式場 テラスグランツ 〒380-0872 長野市妻科88番地  
〈営業日〉月曜日・木曜日・金曜日 10:00～18:00  
土日祝 9:00～18:00(火・水 定休日)

## もしも早めに

## エンディングノートを

## 書いてみたら

〜地味に大事なことだけつまんだコラム〜



筆者はこの原稿を書いている時点で、47歳。幸いなことに、まだ重篤な病気にはかかってはいない。

しかし、若くして亡くなった人や、認知症が重くなった人を見るたび、エンディングノートをつけておく大切さに気づかされる。

私は、長野市の葬儀場・中央安楽院で「愛する家族のためのエンディングノート」(一般財団法人冠婚葬祭文化振興団)をもらい、実際に書いてみることにした。

すると、予想していた質問ももちろんたくさんあったが、思いつかなかった「地味に大事なこと」への気づきもたくさんあった。以下、書いてみないと気づかなかった「地味に大事なこと」について記す。

### 目次

全24ページのエンディングノートの構成はざっと以下のとおり。

- Ⅰ 私のこと
- Ⅰ-1 氏名・学歴・保険証・免許証などの個人情報
- Ⅰ-2 思い出
- Ⅱ 家族へのメッセージ
- Ⅱ-1 いざというときのために
- Ⅱ-1(1) 介護・看病について
- Ⅱ-1(2) 告知・延命処置など
- Ⅱ-1(3) 生前予約
- Ⅱ-1(4) 加入している互助会
- Ⅱ-1(5) 伝えておきたい言葉
- Ⅱ-1(6) 遺言

- Ⅱ-2 葬儀・法事などについての私の希望
- Ⅱ-2(1) 葬儀方法と費用
- Ⅱ-2(2) 法事・仏壇・お墓
- Ⅱ-2(3) 死亡時に連絡してほしい人
- Ⅱ-3 私の配偶者・父母・兄弟姉妹・親戚の記録
- Ⅱ-3(1) 配偶者・父母・兄弟姉妹
- Ⅱ-3(2) 親戚の住所録
- Ⅱ-3(3) 慶弔記録
- Ⅱ-4 財産・私の携帯やパソコンについて
- Ⅱ-4(1) 不動産(2) 預貯金・株式(3) その他の資産・権利(4) 貸しているお金(5) クレジットカード、電子マネーなど(6) 借入金・支払いローン(7) 保険(8) 公的年金・私的年金(9) 携帯パソコンについて

### 本籍地は意外とわからない人もいる

Ⅰ-1 氏名・学歴・保険証・免許証などの個人情報  
保険証、免許証などは筆者でも記載欄があると予想がついたが、あらためて気づいたのは「本籍地」を記しておくことの重要性だ。普段あまり意識しない「本籍地」だが、相続手続きの際は、故人の戸籍謄本が必要。本籍地がわからないと取り寄せまでかなりの手間と時間がかかってしまう。

配偶者に先立たれたり、子どもが結婚したり、何度も引越したりということが重なる、本人しか本籍地がわからなくなってしまうという家族も一定数いる。これがあるだけでだいぶ助かるだろう。

### 悩んだら次のページへ!

↑1-2 思い出

「誕生時の健康状態」からはじまり、「中学時代に両親や先生に反抗したことは」、「高校時代好きだった人は」などという項目もある。なかなか照れる質問で、書くのをためらう。

「今までで一番楽しかったことは」「子どもの頃、あこがれていた職業は」してみたかったことは「という項目なども、考え始めたらそこそこの時間が経っていた。エンディングノートはなかなかの沼だ。

こうした思い出コーナーで筆が止まってしまい、面倒になってしまう人もいることだろう。他の重要事項に進めなくなるのもつたいないので、気が向かない人には飛ばしてしまうことをおすすめしたい。思い出は、あとから浸ろう。

この後に出てくる、連絡してほしい友人・知人なども取捨選択し出すとキリがない。答えに悩むことがあれば後回しにするのがエンディングノートを書くコツではないかと思った。

### いつかやってくる大事な問い

↑1-1(1) 介護・看病について

真っ先に飛び込んでくる質問は「私が認知症や寝たきりになったときの介護は」。回答の選択肢は以下のとおり。

金・私的年金(9) 携帯・パソコンについて  
右記の資産、負債などはどれも「地味に大事」ではなく、かなり大事なことで、最初にこれを書くべきだと思う。

ただ、資産の類はこれから増える、はず。多分。なので、こは一年に一度くらい見返して、追記することを楽しみに生きていくと思う。なお、今現在にはほぼ空欄である。借入金がないだけ幸せだろうと思いつながら、そつとエンディングノートを閉じた。

24ページのエンディングノートは、手にしたときだいぶ薄い印象を受けたが、書いてみるとかなりのボリュームだ。そして途中にも書いたが、悩んで悩んで時間がかかってしまう部分がたくさんある。ざつと目を通した後、すぐ書ける大事なところから埋め、悩みそうなどころは後回しにすることを勧めます。あと、下書き必須。最近、文字を手書きしないので…。

### 私のお墓の前で泣かないでください

↑1-2 葬儀・法事などについての私の希望

Ⅱ-2(1) 葬儀方法と費用  
Ⅱ-2(2) 法事・仏壇・お墓  
Ⅱ-2(3) 死亡時に連絡してほしい人  
冠婚葬祭文化振興財団のエンディングノートだけあって、葬儀については細かく記載してある。

宗教・宗派は決まっている人が多いと思うが、個人的に大事だと思ったのが「戒名」。

- ・ いらぬ
- ・ なるべく良い戒名
- ・ すでに戒名がある
- ・ 3つのチェック欄がある。

戒名はなくてもいい、という人も一定数いるはず。ただ、明言しておかないと、やはり遺族が「戒名をつけなさい」という選択は取りづらい。

そして、「すでに戒名がある」という選択肢を見て、自分で決めておくこともできるのだ、ということにも気づかされた。どうせなら、生きていくうちに決めておこうかしら。言葉にかかわる仕事をしているだけに、ちよつとワクワクする。「笑」という文字を入れたらいい。あぁもう相談したい。

なお、葬儀の豪華さや大きさだけでなく、当日流す希望曲を書く欄もあった。これはちよつとこだわりたい。「洒落た人は亡くなつても洒落てるよね」と言わせたい。

### 心置きなく疎遠になるために

↑1-3(3) 慶弔記録

法事や墓参りの希望を記載する欄は、空欄にしようと思う。私のお墓の前で泣かないでください。と、言いたいところだが、そこに魂がいてほしい気持ちもわかる。

慶弔記録も意外と大事だ。お祝いや弔いをいただいた相手に、こちらから何も連絡しなかつたり先方の慶弔へのリアクションをしなかつたりすると、家族に「不義理」のレッテルが貼られかねない。そして、ちゃんと慶弔記録の隣には「今後のおつきあい要・不要」とある。実際に思い浮かべてみると、「今後は不要」のゾーンには結構な人数がいるが、これはなかなか家族では判断がつかないことも多いはず。きちんと記しておくだけで、家族は心置きなく疎遠になることができる。

### エンディングノートは定期的に見返そう

↑1-4

(1) 不動産(2) 預貯金・株式(3) その他の資産・権利(4) 貸しているお金(5) クレジットカード、電子マネーなど(6) 借入金・支払いローン(7) 保険(8) 公的年金



書いた人  
**安斎 高志**(あんざい たかし)  
コピーライター、編集者、映像ディレクター。  
合同会社案在企画室CEO  
(ちよつとイイこというおじさん)。  
二児の父。

もしもに備える大人のWebマガジン

## パンゼン?



# ビジネスシーンで贈るお花ガイド

ビジネスのお祝いシーンでお花は重要な役割を發揮します。フラワーギフトの豆知識をお届けします。  
 情報提供: フラワーステージながの

## お花を贈るケース

- 就任・栄転
- 昇進・昇格
- 開業・開店祝い
- 誕生日プレゼント
- 退職・歓送迎
- 永年勤続表彰

## お花が喜ばれる理由

華やかなお花は人の目を惹きます。店頭、店内、ショールーム、事務所内、どこでもお客様の注目率は高まります。ハレの日には気持ちを込めたお花のギフトこそ定番。お祝いする方とのより良い関係性を築けるアイテムです。



### 花束

価格 5,500円～

季節に合わせたお花をご用意しています。お誕生日・記念日・歓送迎会など。【小さい花束も承ります(要相談)】

### 観葉植物

価格 11,000円～

空気をきれいに。開店・開業、移転など事務所・店舗に置いて頂けます。

### フラワーアレンジメント

価格 5,500円～

そのまま置けるアレンジメント。室内に映えるサイズのアレンジメントです。記念日・開店開業祝い・講演会・楽屋見舞い・式典など。

### スタンド花

価格 16,500円～

開店開業祝・コンサート等の催事のお祝い。葬儀時における供花スタンドもご用意しています。

※価格はすべて税込みです

人気 No.1

## 胡蝶蘭のポイント 価格 16,500円～55,000円

当社では鮮度が高く元気な胡蝶蘭をご提供しています。基本的に胡蝶蘭の花が規則正しく左右に並び、しっかり正面を向いていると品質が良いと言えます。加えて花の大きさや色合いに、ばらつきがないことも大切です。金額は仕立てた本数(3本立て、5本立て等)により変わります。本数が多いほどボリュームも見た目も豪華になります。また管理する際は、エアコンなどの風に当てないこと、霧吹きで水分を与えることが長持ちのポイントです。

最後に!

フラワーステージながののお花は「新鮮」「長持ち」が強みです。お花の等級も高いものを中心にご提供しています。ぜひフラワーギフトのご相談はお気軽にご連絡お待ちしております。



026-214-2244

長野市稲葉中千田2025 FAX 026-214-2245



グライツ信州

互助会

# 営業スタッフのご紹介

昨年の秋から企業・団体様にもご利用いただけることになったヘブンズ倶楽部。ご入会以降も営業スタッフが皆さんをサポートいたします!

**課長**

ひがしばた りょうすけ  
**東端 亮輔**

出身地: 大阪府大阪市  
 血液型: A型  
 やりがい: 自己成長を感じられること  
 座右の銘: 迅速果断  
 将来の夢: 子供の彼氏を紹介してもらいたい  
 趣味: スノーボード (そのために長野に住み始めました)  
 好きな有名人やタレントとその理由: チバユウスケ (生きざまがかっこいい。年末はずっと車でCDを聴いてました。)  
 おススメの飲食店とその理由: 「トラットリア・ラコッタ」: 長野市北石堂 マルゲリータがお気に入り

**主任**

なかがわ みずほ  
**中川 瑞穂**

出身地: 長野県軽井沢町  
 血液型: O型  
 やりがい: 人との出会いと契約を取れた時の充実感  
 座右の銘: 笑う門には福来たる  
 将来の夢: クラフト制作などしながらカフェ経営  
 趣味: 手芸・ボーリング  
 好きな有名人やタレントとその理由: 佐藤健・千葉雄大 (見た目♡)  
 おススメの飲食店とその理由: 「今どきの笹」: 中野市 ビザとバスタが美味しい

**外商マネージャー**

もりやま しゅうじ  
**森山 修治**

出身地: 静岡県御殿場市  
 血液型: O型  
 やりがい: 喜ぶ人がいる限り...  
 座右の銘: 何とかかなるさ!  
 将来の夢: 山形県に旅行する (唯一行ったことがない県)  
 趣味: ウォーキング・スポーツ テレビ観戦  
 好きな有名人やタレントとその理由: デンゼル・ワシントン (ボーンコレクター・トレーニングデイの演技)  
 おススメの飲食店とその理由: 「大石家」: 長野市篠ノ井 絶品の薄味しょうゆラーメン

**営業担当**

おぎわら たかひろ  
**荻原 隆広**

出身地: 長野県飯山市  
 血液型: O型  
 やりがい: お客様とお話をして、理解し入会頂けたとき  
 座右の銘: 一期一会  
 将来の夢: 年を取っても仲間と芝刈り(ゴルフ)が出来る事  
 趣味: ゴルフ  
 好きな有名人やタレントとその理由: スポーツ選手全般(バスケ・野球・バレー・ゴルフ・サッカーなど見る事は好きです。)  
 おススメの飲食店とその理由: 「うなぎ専門店本多」: 飯山市福寿町 明治から続くうなぎ料理専門店です

**営業担当**

さとう さちこ  
**佐藤 幸子**

出身地: 長野県高山村  
 血液型: B型  
 やりがい: 人と会い色々な話が出る事  
 座右の銘: 日々感謝  
 将来の夢: 日本一周の旅行  
 趣味: 愛犬と遊ぶ・美味しいお店を探して食べに行く  
 好きな有名人やタレントとその理由: 阿部サタヲ・さんま (個人的な感じとユーモアセンス)  
 おススメの飲食店とその理由: 「お食事処川端」: 長野市稲葉 もつ煮定食がおすすめ!

**営業担当**

かねき まさみつ  
**金木 正光**

出身地: 長野県長野市  
 血液型: O型  
 やりがい: 多様な業種の方との出会い  
 座右の銘: イチローの名言「小さいことを積み重ねることが、とんでもないところへ行くとだひとつの道」  
 将来の夢: 老後、夫婦でコンビニ経営  
 趣味: ゴルフ(観戦もプレイも)  
 好きな有名人やタレントとその理由: 有吉弘行 (強烈な毒舌)  
 おススメの飲食店とその理由: 「たな華」: 長野市風間 麻婆ラーメン

**営業担当**

てらしま ひろし  
**寺島 浩**

出身地: 東京生まれ、長野育ち  
 血液型: AB型  
 やりがい: お客様の感謝や笑顔が直接伝わる事  
 座右の銘: 迅速果断  
 将来の夢: 自給自足で晩年を送りたい  
 趣味: フィッシング・温泉巡り・クラフトビール飲み歩き  
 好きな有名人やタレントとその理由: 堺雅人 (演技がうまい・VIVANTサイコー)  
 おススメの飲食店とその理由: 「らーめん輪道」: 長野市高田 長浜ラーメン(本場福岡)に一番近い味かな?

**営業担当**

かみばやし かいと  
**上林 快人**

出身地: 東京都多摩市  
 血液型: A型  
 やりがい: 様々な世代の方のお話が開ける  
 座右の銘: 継続は力なり  
 将来の夢: 地元の家を建てる  
 趣味: サッカー観戦・Netflix・Youtube・Abema  
 好きな有名人やタレントとその理由: 小栗旬 (かっこよくて面白い)  
 おススメの飲食店とその理由: 「お食事処川端」: 長野市稲葉 どの定食もボリュームがあっておいしい



アンケート  
に答えて

うるおい館  
裾花峡天然温泉宿

# 入館料 50%OFF

## クーポンプレゼント!

以下の2次元バーコードより、本誌「はれとけ」のアンケートにお答えいただいた方に  
**うるおい館入館料が50%OFFになるクーポン**をプレゼントいたします!



アンケートは  
こちらから▶▶▶



※通常800円(平日)のところ400円でご利用いただけます  
(週末も使用可能、税込価格)  
※特定休日4/29~5/5はクーポンのご利用はできません  
※有効期限2024年6月末まで  
※使用回数1回のみ  
※ヘブンス倶楽部会員様のみ有効



### ❖ クーポンプレゼントの手順 ❖



1

メールアドレス・お名前・お電話番号・  
ご住所の入力・ご登録後、  
アンケート画面にてお答えください。



2

アンケート回答後、クーポンプレゼントの  
自動受信メールが到着します。その画面を  
うるおい館カウンタースタッフにご提示ください。

※個人情報使用に関しては、下記プライバシーポリシーをご確認ください。

さらに

おトクな情報満載の  
「メルマガ登録」が  
おすすめ!

メルマガは、クーポンプレゼントの  
アンケート画面よりご登録いただけます。

得



おトクな情報を  
定期的にお届け!

メルマガ会員様に旬なイベントや  
クーポン、暮らしに役立つコラムな  
ど、有益なコンテンツがたくさん!



必要な情報を  
お好きなタイミングで!

サービス内容の変更点などメールで受け  
取れるから、いち早く確認できて便利!

❶ 弊社(ブライツ信州株式会社)  
プライバシーポリシーの改訂に伴う  
お知らせ

この度、ブライツ信州株式会社ではプライバシーポリシーの改訂を行いました。  
それに伴い、弊社ホームページ上にてその内容をご確認いただけますので、  
みなさまにおかれましては大変ご面倒ではございますが右の2次元コードにより  
該当ページから内容の確認をお願いいたします。

