



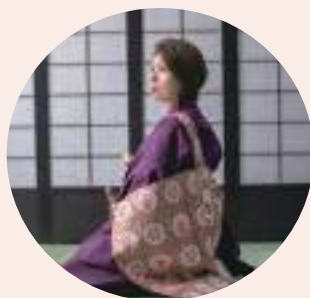
特集

もしも葬儀に  
大事なものを忘れたら

あなたの  
くらしに役立つ

# はれとけ

2024  
保存版



対談

## 生ハムと食の浪漫を語る

株式会社 SATOKA 代表取締役  
Jamón 翔月 オーナー

酒井 慎平 さん

NIKKO グループ 総料理長

大河原 正裕

「はれとけ」とは  
ヘブンス倶楽部会員の皆様に冠婚葬祭や  
地域の情報をお届けする情報誌です。



## もしも葬儀に

## 大事なものを忘れたら



中央安楽院  
葬祭ディレクター  
石川 太一

葬儀は故人一人ひとりに一度しかない大事な儀式。そんなときに、大事なものを忘れたらどうしよう。いくら気をつけていても、「もしも」というやつは思いもよらぬところからやってくる。忘れ物のせいで、最後のお別れができなかったら一生後悔するのではないか。心配になった私は、またしても長野県長野市にあるセレモニーホール・中央安楽院を訪れた。度がすぎる心配性の私に付き合ってくれたのは、葬祭ディレクター1級の石川太一さんだ。

## お香典の入れ忘れにだけは ご注意を



— まず大事なものといえばお香典ですが、お借りできたりするのでしょうか。

**石川さん** さすがにお金はお貸していません。香典袋ならばいくらでもあります。

— じゃあ、親しい知人などが出席していなければ、取りに帰らないとすね…。

**石川さん** いや、忘れたのであればその旨を受付でお伝えして、後日、書き留めなどでお送りした方がいかと思います。

— 失礼には当たらないですか？

**石川さん** 葬儀やお通夜などは突然知ることも多いですから、取るものも取りあえず訪れる人も少なくありません。お香典が後になってしまっても大丈夫ですよ。むしろ、参列できないことや遅れてしまうことのほうが、亡くなった方にとっても、ご遺族にとっても残念だと思います。



もしもに備える大人のWebマガジン

## パンゼン?



— 先日石坂さんのお話(過去記事)「もしもお葬式の受付を任せたら」(参照)にもありましたが、気持ちとご縁のほうに大事ということですね。ちなみに、香典袋にお金を入れられるということもあるかと思うのですが、忘れた側が気づくすべはあるんですか？

**石川さん** これはどうにもならないですね(笑)。喪家の方も、「入っていませんでした」とは言えませんが…。

— なるほど、本人だけが知らないままということですね。入れただけは気をつけなくていいですね…。

### 故人を偲ぶ気持ちだけあれば

— 香典袋のほかにも、葬儀ホールの方がどうかしてくれる忘れ物がありますか？

**石川さん** ネクタイや数珠も対応可能です。

— あ、「ネクタイ苦手だから式の直前につけよう」なんて思っていると、どこかに置いてきちゃいますね。

**石川さん** まさにそんな方が結構いらっやいます。その場合は、フロントで言っていただけのご用意できます。

— さすがに喪服はダメですよ？

**石川さん** 常に複数のサイズを用意してはいないので、忘れ物への対応は難しいかもしれませんが、事前にサイズさえ言っておいただければご用意は可能です。

— え、そうなんですか！？ 出張先から直接、葬儀へ行かなければいけない、なんてときに助かりそうですね。

**石川さん** 葬儀はいつも突然ですからね。

もしもに備える大人のWebマガジン「パンゼン?」・ミニ版

— あと、自分の経験上、遠方での参列の場合、地味に邪魔になるのが革靴で…。長距離移動は楽な格好がいいんですけど、喪服だけじゃなく革靴を持ち歩かなきゃいけないのがストレスで、革靴に合わせた格好をするしか…。

**石川さん** 黒い革靴っぽいスリッパはご用意があります。こちらであればサイズを気にする必要がありませんし、ぱっと見も革靴にしか見えません。

— 便利グッズ！

**石川さん** 葬儀に必要なモノというのはそんなにありませんし、大体はホールの側でご用意できます。故人を偲ぶ気持ちだけあれば、「とりあえず駆けつける」というスタンスでもどうにか出来ますよ。

— いいこと言いますね！ そろそろお話ししました！



中央安楽院  
長野県長野市鶴賀七瀬南部375  
TEL.0120-550-983

# Panzzen?

# 生ハムと食の

## 浪漫を語る



Jamón 掬月 (ハモン キクツキ) オーナー  
株式会社 SATOKA 代表取締役

**酒井 慎平** さん



Jamón 掬月  
長野市塩生乙302

NIKKO グループ  
総料理長

**大河原 正裕**

埼玉県出身。都内ホテル、名店にて約35年間フランス料理を中心に携わる。独創的な発想と和食のエッセンスを加えた固定概念にとらわれない料理スタイルが魅力。2022年より総料理長に就任。趣味はスキー。

対 談

標高 800メートルに位置する長野市小田切地区。この地で2021年から長期熟成生ハムブランド「Jamón 掬月」を立ち上げた「SATOKA」代表の酒井慎平さん。ブライツ信州として仕込んだ生ハムも、いよいよこの春に完成へ。この機会に酒井さんと大河原料理長のお二人の特別対談をお届けします。

長野へUターン  
移住した理由は？

酒井 高校まではずっと長野で生まれ育ってきたので、故郷の長野が好きで帰ってきました。この魅力的な場所で仕事がしたいっていうところが一番の理由ですね。

長野へUターン  
移住した理由は？

大河原 最大の理由はコロナでした。当時、勤めていたホテルが閉館になってしまい、縁あって今の会社（NIKKOグループ）で働いています。あと決め手になったのは、スキーができるからです。（笑）

長野の魅力とは？

酒井 やっぱり「食が豊富」という点が魅力ですね。長野で食に携わる会社を立ち上げたっていうのもそれが理由です。あと街場と自然の調和とグラデーションも魅力だと思っています。工房がある長野の里山地域に入ると、景色、雰囲気、空気感とかガラッと変わり自然と一体感を感じます。

また街や自然さらに善光寺があり、人の営みでもいろんな職業の人たちがいて、農家さん、メーカーさん、製造業、事務職もITもいる。そういう多様性がこの長野の魅力なのかなって気がしますね。



## 同じく長野の魅力とは？

**大河原** 自然ですね。僕はずっと東京で働いてきましたが何でも食材が揃うんですよ。極端に言えば、朝電話したものが飛行機に乗って、海から午後には届いちやうのが東京なんですよ。ところが長野は食材が近くにある。本当に近い。自分が感じる自然がそのまま食材として活かせる。それが最大の魅力ですね。

## ハムという食材に

### 魅せられた理由は？

**酒井** そもそも食べることが好きで「食」の奥深さに興味を持っていました。料理が作られる過程や、盛り付け、接客も含めて、全てが「美味しさ」の要素だと感じています。

生ハムについては長野の魅力的な食材と共に、一緒に価値を高めていけると思っています。

元々、生ハムは好きでしたし、お酒と共に、イタリアンやフレンチ料理も大好きなんです。



## 料理に対する「こだわり」

**大河原** じつは日本料理が一番好きなんです。(笑)僕はこの料理にこだわるとか、こうだっているのは基本的にはないんですよ。ただし食材に対してはこだわります。それが美味しくなるのであれば、どういう方法

でもいいという考え方ですね。食材のこだわりで言えば、基本は自分が美味しいと思うか思わないかです。

あと選び方で言えば、作り手が一生懸命やっている食材は、基本的には美味しいと思っています。最終的に僕が美味しいと思うことも絶対なんですけど、それをお客様が美味しいと思わなければ絶対ではないですね。

## 「Jamón 掬月」の

### ブランドコンセプトは？

**酒井** 「掬月(きくづき)」という漢字は漢詩(中国の詩)に登場する言葉で、「水面に映る月を両手で掬い上げる」という意味なんです。

ただ良いものを形だけ作るのではなく、形のないものまで掬い上げて、生ハムの価値にしていきたいという思いを込めました。生ハムはヨーロッパのイメージが強いと思うんですけど、メイドインジャパンのブランドを育てていきたいという気持ちもあります。

加えて流行りに流されることないという思いも込められたブランドコンセプトですね。

## 「Jamón 掬月」生ハム作りに

### 参加の理由は？

**大河原** 長野で仕事を始めたときに、インターネットで食材を検索したとき(酒井さんの生ハムを)見つけて「まさか」と。生ハムは長野市に100%ないと思ってましたから。これは行ってみようと。ラッキーとしか言いようがないですね。

あともうひとつ、酒井さんが若い世代という点で、さらに興味が湧いてきました。僕らの世代だと考え方が同

じになってしまっているので、世代が違くと新しいものができるという期待がありましたね。

今までもハモン・セラノやハモン・イベリコなど海外産の生ハムは使ってきましたが、どれが良いか？とかは全くなく、それぞれの魅力があります。

その中で唯一、僕が気にする点は「塩分の濃さ」。海外から取り寄せるので仕方ないんですけど。ただ僕ができるだけ日本の食材を使いたいと思っています。

## 「仕込み会」開催の目的は？

**酒井** 冬の時期にお客様ご自身で生ハムを仕込んでもらっています。長野だけではなく県外からも大勢参加いただいています。

単に商品として販売するだけではなく、しっかりと体験を通しての気付きを得てもらい、生ハムを愛して欲しいなど。ご自分の手で一本の生ハムを仕込むという体験が、後々その生ハムを食べた時に、よりおいしさに繋がるといこと。これが最大の目的ですね。形のないものもしっかり価値にしていきたいという思いです。



### 仕込み会の感想は？ ※2022年12月27日参加

大河原 僕は単純に楽しかったです。参加した中で一番楽しそうにやっていたと思います。(笑)

普段でも肉の骨を外すこともやりますけど、それは仕事なんですよね。でもこの仕込み会での作業は仕事なんですけど、仕事じゃないみたいなの。

酒井 大きい何十キロの豚肉を目の前に、骨を取り、血を抜いて、塩漬けするって、皆さんアドレナリンが出てくるんですよ。

### どんな飲食店に「Jamón 掬月」を使って欲しい？

酒井 やはり食材に対して愛情を持ってくださる料理人の方とか、その料理に対して同じく愛情を持ってもらえるホールスタッフの方とか。この掬月という生ハムはコンセプトの通りで、単に「おいしい」「安いから」ではなくて価値になるものはたくさんあると思っています。特に飲食店は「人が人に提供する場所」なので、メニューと一緒に生ハムの価値を伝えてもらえるお店さんだと嬉しいですね。

### 「Jamón 掬月」の期待と魅力

大河原 期待する部分はとてもありますよね。生ハムに関しては、そもそも美味しい食材なので、それがどう美しく変わっていくのか？毎回少しずつ違っていくという楽しさがあります。



一番難しいと思うんですけど、僕は塩分が限りなく少ない生ハムになっていくのかと。そのあたりも期待したいですね。また海外の生ハムは買って終わりですが、掬月の生ハムは買って使ってフィードバックできる。次に繋がる近い距離も魅力ですね。

### どんなメニューを食べてみたい？

酒井 もちろん生ハムを使うメニューで代表的な料理はいくつもあると思うんです。でも長野市のこの場所にテラスグランツさんがあって、その近くにうちの生ハム工房がある。やはり地元食材と合わせた、何か美味しい生ハム料理が実現すれば非常に楽しみです。

### 生ハムを使ってどんなメニューや展開を計画している？

大河原 生ハムは基本的に完成された食材です。それ以上にも足すことも引くことも、ある意味できない。生ハムにはバケットとワインがあれば、あとはいらないうちのものが正直なところなんです。これは全て共通しているんですけど、素材そのものには勝てない。

そのまま食べれば美味しいし、それを超えられない。僕はその素材を使って二番目に美味しいもの。それを常に考えてます、常に。

五月に開催する二回目のワイン会で、一番始めに出すメニュー。じつはもう決めてあります。生ハムと組み合わせるのに一番シンプルでいいのは○○○○○なんです。

果たしてそのメニューはどんな内容か？  
今後、大河原料理長が提供する  
掬月生ハム料理にご期待ください



# 寛



## 百景 HYAKKEI

和室10畳(定員4名様)  
裾花渓谷に面した岩風呂形状の温泉付きのお部屋です。広いガラス窓から望む風景と源泉100%の掛け流し温泉を満喫できます。



# 穏



## 片栗 KATAKURI

和室10畳(定員4名様)  
眺望豊かなテラス付きのお部屋です。善光寺方面を望む温泉の窓からは、緑あふれる街並みが一望できます。

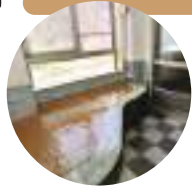


# 癒



## 水芭蕉 MIZUBASHO

和室12畳(定員6名様)  
眺望豊かなテラス付きのお部屋です。夜間は隣の結婚式のイルミネーションも素敵です。裾花渓谷を眺められる温泉付きです。



### 8畳【全2室】

鑑賞用の内庭が付いたゆったりと寛げる客室です。



### 12畳【全6室】

広々とした客室から静かな川の流れと、豊かな景色を眺めることができます。



### お食事

信州の旬の食材を盛り込んだ料理でおもてなしいたします。夕食はお部屋でゆったりと召し上がっていただけます。  
※写真は信州食材プラン



日帰り  
入浴だけ  
じゃない。

# 魅力です。宿泊もうるおい館の

ゆったりと裾花川の溪流を眺め、四季折々の景観を思う存分楽しむ。贅沢な時間をお過ごしいただけます。

※チェックイン午後3時/チェックアウト午前10時 ※上記料金は平日料金です。土日祝および特別期間は

■ 宿泊料金 (お1人様1泊2食付きの料金) 予告なく変更させていただく場合がございます ※料金にはサービス料および規定の税金が含まれます

部屋名	1名様	2名様	3名様	4名様	5名様	6名様	小学生	幼児(3才~)
8畳客室(全2室) 朝食のみ*1	20,800円	12,200円	11,200円	-	-	-		
12畳客室(全6室)	28,900円	19,500円	19,000円	18,500円	17,500円	17,000円		6,800円
百景 10畳 展望風呂付き	35,500円	22,900円	22,400円	21,900円	-	-	8,800円	<素泊り> 4,000円
片栗 10畳 展望風呂&テラス付き	32,000円	20,800円	20,300円	19,800円	-	-		<寝具なし> 1,100円
水芭蕉 12畳 展望風呂&テラス付き	37,200円	23,900円	23,400円	22,900円	22,400円	21,900円		

\*1 8畳客室は朝食のみの料金となっております。 ※上記の宿泊料金は一般価格です。会員様の料金は直接お問合せください。



「流泉の湯」と「白岩の湯」の  
男女入替えも復活!

BIG NEWS

## 流泉の湯 岩盤浴がフィンランド式 サウナに生まれ変わります!

長らくご愛顧いただいた流泉の湯の「岩盤浴」は、「フィンランド式サウナ」として生まれ変わりました!新サウナは光りの演出も導入し、スタイリッシュな魅力とリラックス度も充実。熱波イベントにも対応するスペースでサウナファンは大集合!

ヘブンズ倶楽部会員の日帰り入館料

●平日:一般800円が**750円** ●土日祝:一般950円が**900円**

## うるおい館

〒380-0872 長野市南長野妻科98  
TEL. 026-237-4126

Follow Me!



随時更新中!

うるおい館  
公式HP▶



https://uruoikan.com

# ご葬儀後にやること ロードマップ

ご葬儀の後、ご遺族の皆さまは息つく間も無く、多くの事務処理を行わなければなりません。放置しておく、後々大問題になってしまうこともあります。このロードマップが何かのご参考になれば幸いです。

〈葬儀後〉

7日目  
まで

## ※ 四十九日法要に向けた準備

- ・死亡届の提出
- ・埋火葬許可証交付申請書の提出

どのような準備をしたら良いかわからない場合は、葬儀社に問い合わせることをおすすめします。ご遺族さまの状況や、菩提寺の慣例、時節等に合わせて、アドバイスをしてくれることが多いです。



13日目  
まで

## ※ 各種手続きを済ませる

年金の受給停止、国民健康保険の脱退、被扶養者の国民年金の種別変更、住民票の抹消届け等。

この他にも、世帯主の変更、児童手当の手続き、障害者手帳の返却など世帯状況に応じて様々な手続きが必要になります。相続については、お近くの行政書士や司法書士、弁護士にご相談いただくのがよろしいでしょう。



21日目  
まで

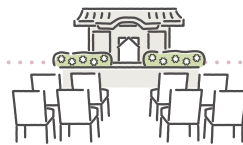
## ※ 四十九日法要の手配

菩提寺へ法要の依頼を行う。  
法要をお寺や自宅以外の場所で行う場合は、連絡をして打ち合わせを。

28日目  
まで

## ※ 仏壇店に依頼

四十九日法要の際、白木位牌から本位牌へ魂を入れ替える儀式を行います。本位牌は作成するのに2週間程度時間もかかりますので、早めに手配をしておくことがおすすめです。



49日目  
まで  
(目安)

## ※ 四十九日法要を行う

四十九日(しじゅうくにち)とは、故人の命日から数えて49日目、もしくは49日目までの期間を指します。人は亡くなった49日後に、極楽浄土へ向かうと考えられています。四十九日までの間は、7日ごとに生前の行いを裁かれ、49日目に最後の判決を受けて極楽浄土に行けるかどうか決まると言われています。残された遺族は、故人が極楽浄土に行けるように、7日ごとにお祈りをして善行を行います。最後の審判が下る49日目はもっとも重要な日なので、盛大に「四十九日法要」を行って故人の供養をするわけです。また四十九日は、「忌明け(きあけ)」とも呼ばれ、喪に服していた遺族が日常生活に戻る日でもあります。



## 安楽院グループでは、ご法事も承っております

四十九日法要、1周忌、3回忌などの年忌法要の際は、まず安楽院へご相談いただくと法要の段取りや、地域の細かな慣習などふまえてサポートさせていただきます。



安楽院グループ  
安心の365日対応

0120-550-983

ご相談受付時間  
9:00~17:00

まずはお気軽にお電話ください。



実家が空き家になるだけど…

土地や建物の名義変更を  
したいだけど…

地域密着の  
安楽院グループ

だから  
できる

安心のサポート

お墓を綺麗に  
したいだけど…

遺品の整理を  
したいだけど…

葬儀後のお困りごと  
なんでも安楽院にお任せください。

### 四十九日の納骨までに お墓を綺麗に しませんか？

大切な人が眠る場所だからこそ、お墓は綺麗に保ちたいですよね。  
しかし、気軽にお墓参りに行けない。お墓磨きをしたくても体力に自信がない、  
そんなあなたのために安楽院ではお墓磨きの代行サービスを行っています。

 コーティング後のお手入れは  
基本的に水拭きだけでOK

 互助会・ヘブズ倶楽部  
会員様は10%引き

- <サービスの特長>
- ・石に優しい完全手洗
  - ・環境、人に優しい洗浄剤
  - ・電動器具不使用
  - ・特許工法と特許コーティング



Before



After

石塔本体洗浄(8寸) 55,000円(税込)~

※受注後から納品まで約1週間程度お時間をいただきます

### 四十九日が過ぎたら 心の整理 も始めてみませんか？



空き家管理

誰も住まなくなった建物の  
外周を確認したり、簡易清掃、  
郵便ポストの確認などを行います。

月々 3,300円(税込)~

遺品整理

遺品整理士の資格をもったスタッフが  
丁寧にお手伝いいたします。不用品の梱包・  
分別・買い取り・引き取りまでお任せください。

廃棄物処理日+分別作業費(2t車1台あたり)  
66,000円(税込)~

### ペットの

ご葬儀も安楽院。

コトバを持たないペット達へココロを伝えること。  
「ありがとうの旅立ち」を精一杯お手伝いいたします。  
ペットは家族。いつまでも家族。

- お引き取りプラン 6,980円~
- 個別火葬プラン 20,000円~
- 個別立ち合いプラン 25,000円~
- セレモニープラン 35,000円~

土地・建物の名義変更も専門家へ斡旋させていただきます！

安楽院グループ  
安心の365日対応

0120-550-983

ご相談受付時間  
9:00~17:00

まずはお気軽にお電話ください。

ご相談  
お見積り  
無料



# へブズ倶楽部 個人 法人 会員特典 のご紹介



※表示価格はすべて税込み ※サービス内容・料金は2024年4月現在

へブズ倶楽部HP



安楽院 (葬祭セレモニーホール)  
SHION (家族葬ホール)  
シオン

	法人	個人
■火葬(一日葬)プラン	500,500円	363,000円
■家族葬プラン	638,000円	462,000円
■ご葬儀プラン(スタンダード)	869,000円	572,000円

個人 法人  
葬儀式場使用料 …… **20%割引** (SHIONを除く)

個人  
法事料理 …… **5%割引**

個人  
法要会場使用料 …… **5,000円引き**

個人 法人  
通夜室等 …… **各種割引あり**

法人  
供花 …… **一基サービス**



Terrace Glanz  
テラスグランツ

個人 法人  
各種レンタル衣装 …… **10%割引**

個人 法人  
各種ご宴会飲食 …… **5%割引**

法人  
会議室備品使用料 …… **無料** ※プロジェクター・スクリーン・ホワイトボードなど

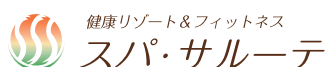


うるおい館  
解花峡天然温泉宿

個人 法人  
日帰り入館料 …… **割引あり**

個人  
宿泊料 …… **5%割引** ※一部割引対象外プランあり

個人 法人  
祝宴・法宴料理 …… **5%割引** ※料理内容は選べません



個人  
月額会員(フルタイム) …… **13,750円**

ホテル日興

個人  
宿泊(大人1名様/1泊/素泊) …… **4,000円** ※満室時などご利用いただけない場合もあります



個人  
各種生花 …… **5%割引**



個人 法人  
ペット哀悼花サービス …… **一基サービス** (3,300円相当)

提携加盟店

個人 法人  
自社契約加盟店 …… **各種割引あり**

## 提携加盟店 **PICK UP!**

### アウトドアステーション バンバン 高田店



長野市唯一のキャンプ用品・アウトドアウェア・フィッシング用品を取り扱うアウトドアレジャーの専門店です。

1階アウトドアコーナーは、大人気ブランドのゼインアーツ、スノーピーク、ユニフレーム、チャムス、ノースフェイス、パタゴニアなど一流ブランドを数多く取り揃えており、県内唯一のチャムス小屋は楽しい空間を演出しています。

2階フィッシングコーナーは、長野県ながら海釣り用品に力を入れており、サビキ釣りから船釣りなど、ビギナーからベテランまでと、幅広くサポートできる経験豊富なスタッフが揃っております。

これからアウトドアを始めてみたいお客様に安心してご来店いただけるよう、親切丁寧なお店作りを心がけております。ぜひお気軽に遊びに来てみてはいかがでしょうか。ご来店お待ちしております。



#### 【基本情報】

所在地／長野市高田1888-1  
TEL／026-221-3322 FAX／026-221-5522  
営業時間／10:00～20:00  
※冬期(12～3月)10:00～19:00  
定休日／毎週火曜日  
URL／<https://od-vanvan.com/>

#### 特典

1点 5,000円(税込)以上の商品につき

**5%割引**

(特価品を除く、一部対象外の商品有り)

### 峯村清月堂



創業明治40年「四季彩菓 峯村清月堂」。

当店自慢の逸品「コーヒー入りあんぱたーどら焼き」は、皮にコーヒーを練込み、北海道産小豆を何日もかけて炊いた自家製のつぶあんとマーガリンをはさみました。全国菓子大博覧会で大臣栄誉賞を受賞いたしました。

また、四季を感じる和菓子を各種取り揃えております。春は桜餅や柏餅、夏は冷やっこ一丁、秋は栗ようかん、冬は福寿柿、オレンジット和菓子で春夏秋冬を是非、お楽しみください。



#### 【基本情報】

所在地／長野市若穂綿内8492  
TEL／026-282-2027  
営業時間／8:30～19:00  
※冬期8:30～18:30  
定休日／毎週第2・4水曜日、元日

#### 特典

自社商品のみ

**5%割引**

(特価品を除く、一部対象外の商品有り)

ヘブンス倶楽部  
会報誌  
「はれとけ」  
特別企画



アンケート  
に答えて

うるおい館  
裾花峡天然温泉宿

# 入館料 50%OFF クーポンプレゼント!

以下の2次元バーコードより、本誌「はれとけ」のアンケートにお答えいただいた方に  
うるおい館入館料が50%OFFになるクーポンをプレゼントいたします!



アンケートは  
こちらから▶▶▶



※通常800円(平日)のところ400円でご利用いただけます  
(週末も使用可能、税込価格)  
※特定休日4/29~5/5はクーポンのご利用はできません  
※有効期限2024年6月末まで  
※使用回数1回のみ  
※ヘブンス倶楽部会員様のみ有効



## ❖ クーポンプレゼントの手順 ❖



1

メールアドレス・お名前・お電話番号・  
ご住所の入力・ご登録後、  
アンケート画面にてお答えください。



2

アンケート回答後、クーポンプレゼントの  
自動受信メールが到着します。その画面を  
うるおい館カウンタースタッフにご提示ください。

※個人情報使用に関しては、下記プライバシーポリシーをご確認ください。

さらに

### おトクな情報満載の 「メルマガ登録」が おすすめ!

メールマガジンは、クーポンプレゼントの  
アンケート画面よりご登録いただけます。



### おトクな情報を 定期的にお届け!

メルマガ会員様に旬なイベントや  
クーポン、暮らしに役立つコラムな  
ど、有益なコンテンツがたくさん!



### 必要な情報を お好きなタイミングで!

サービス内容の変更点などメールで受け  
取れるから、いち早く確認できて便利!

❶ 弊社(ブライト信州株式会社)  
プライバシーポリシーの改訂に伴う  
お知らせ

この度、ブライト信州株式会社ではプライバシーポリシーの改訂を行いました。  
それに伴い、弊社ホームページ上にてその内容をご確認いただけますので、  
みなさまにおかれましては大変ご面倒ではございますが右の2次元コードにより  
該当ページから内容の確認をお願いいたします。



TEL.026-234-4188 (9:00~17:00 日祝除く)

ブライト信州株式会社(旧社名・日本生活互助会) 長野県長野市南長野妻科962 FAX.026-234-6655

