



健康&終活キャンペーン
～いきいきウェルビーイングLIFE～

主催:  ブライト信州 BRIGHT SHINSHU 安楽院グループ

講師協力:  長野ケーブルテレビ

たのしいパソコン教室
みっぶす

みんなの広場

毎月
開催

つながる ひろがる スマホ教室

LINEが使えた!



インターネット検索の
やり方がわかった!



個別
相談

参加
無料

どなたでも
参加OK

お茶菓子
付き

予約
優先



スマホを使っているのお困りごと

- ・設定の手間がかかって難しい
- ・どんなことができるかあまり理解してない
- ・うまく操作が出来ない事が多々ある



当日は、
スマートフォンを
ご持参ください

基本操作から説明します!
スマホが苦手な方、ぜひこの機会に
使い方を覚えませんか?



ご予約の方が優先でのご案内となります

参加予約
はコチラへ



ブライト信州
BRIGHT SHINSHU
事業本部 長野営業所

☎ 026-214-2207

【受付】月曜～土曜 9:00～17:30

イベント日時などは
裏面をご覧ください

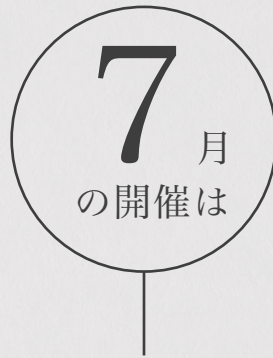
同時開催



無料からだ測定会

(血圧・心拍数・血中酸素など)

つながる ひろがる スマホ教室



ぜひご参加ください！



ブライト信州イメージキャラクター
吉幾三さん

2025年 木曜日
7月 3日

10:00 - 12:00

会場

SHION大豆島 (長野市大豆島841-10)
しおん

2025年 火曜日
7月 15日

10:00 - 12:00

会場

SHION中野 (中野市片塩72-1)
しおん



7月15日 限定講座

10:15~11:00

LINEのお友達追加の方法

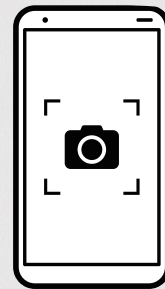
普段LINEをお使いの方へ向け、わかりやすく解説いたします！
(事前にインストールと設定をお願いします)



各回とも
11:00~

お茶会 & スマホカメラの使い方教室

- ・スマホのカメラで写真を撮る方法
- ・撮った写真を見る方法
- ・撮った写真を家族に送る方法など



ACCESS



ACCESS

